

## Wandervorschlag 1

**Strecke und Zeit:** ca. 16 km, ca. 4 ½ Std.

**Route:** Teilstück des Finntroper Rundwanderwegs. Markierung: Ⓢ.

**Charakteristik:** Anspruchsvoller Weg mit herrlichen Aussichten. Viele Teerstraßen und geschotterte Wege erfordern gutes Schuhwerk. Höhendifferenz ca. 230m.

**Wegeverlauf:** Unter dem Gasthof dem Ⓢ folgen. Links halten (A2) bis zur Landstraße in *Wörden*. Diese abwärts bis zum Abweig nach *Rönkhausen*. Ab hier ist nun auch das **X22** unser Wegbegleiter. Wir halten uns links, die Straße hinauf zum *Oberbecken* (571m) des *Pumpspeicherwerks*, das nach 1,5km erreicht ist. Hier lädt nun ein 1km langer Rundweg um das Speicherbecken, mit schönen Ausblicken, zu einem Abstecher ein. Weiter geht es mit Ⓢ und **X** abwärts nach *Lenhausen*. Zuerst an einem Gatter entlang mit schöner Aussicht ins Frettertal, dann rechts ab durch hohe Tannen bis man wieder auf einen breiten Wanderweg trifft. Auf dem Weg talwärts kommt man an einigen großen Hügeln der Waldameise vorbei. Kurz vor *Lenhausen* lädt ein Rastplatz mit Wanderbuch zu einer Verschnaufpause ein. Der nächste Anhaltspunkt ist die Schutzhütte des SGV Lenhausen mit Quelle, hier links halten und man kommt zu einem Waldbiotop. Dem Sträßchen nun links folgen, (**X** verlässt uns hier) durch das *Lettmecke Tal* stetig bergan zum Bauken und weiter in den Ort *Schönholthausen*. Hier Einkehrmöglichkeit im Gasthof Steinhoff (Mo.-Mi. ab 16 Uhr, Do.-So. ab 12 Uhr geöffnet).

Weiter durch das Dorf bis zur Landstraße. Dieser links hinauf folgen, an der Schützenhalle vorbei bis zur Kurve. Nun geradeaus in die Siedlung Koltermecke und dann in den Ort *Ostentrop*. Wieder links halten und stetig bergauf, durch die Bermecke nach *Wörden*. Kurz hinter der Jagdhütte rechts abbiegen, und man erreicht den *Sterlberg* (549m) mit seiner herrlichen Aussicht. Jetzt ist es nur noch ein Katzensprung bis nach *Faulebutter*.

